

شواهد روشن است: برای پیشگیری سرمایه گذاری کنید.

روز جهانی مبارزه با مواد مخدر ۵ تیر ماه ۱۴۰۳ - ۲۶ ژوئن ۲۰۲۴



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران
معاونت دانشجویی و فرهنگی
مرکز مشاوره دانشجویی

علائم احساسی و اجتماعی
مصرف مواد مخدر:

تغییر خلق ناگهانی، هیجان
زدگی، عصبانیت، پرخاشگری،
افسردگی

دروغگویی/ انکار تأثیرات
مخرب مواد مخدر

دوری از دوستان قدیمی یا
افرادی که ممکن است او را در
مورد تغییر رفتارش مواخذه
کنند./ پنهان کاری در مورد
تماس‌های تلفنی/ داشتن
دوستانی که نمی‌خواهند شما آن
ها را ببینید یا در موردشان
صحبت کنید.

طفره رفتن از توضیح دادن اینکه
کجا بوده است./ غیبت در محیط
های آموزشی

بی‌انگیزگی/ بی‌علاقگی به
زندگی روزمره

علائم جسمی مصرف مواد
مخدر:

خواب‌آلودگی/ لرزش/ عادات
نامنظم خواب

قرمزی چشم، مردمک‌های
گشاد/ گودی زیر چشم

بی‌توجهی به بهداشت و ظاهر
شخصی/ لکنت زبان

کاهش یا افزایش اشتها/ کاهش
وزن

عدم هماهنگی حرکات

ماده مخدر چیست؟

ماده مخدر، ماده‌ای است که بر نحوه عملکرد بدن تأثیر می‌گذارد. مخدرهای غیرقانونی مختلف اثرات متفاوتی بر روی مردم دارند و این اثرات توسط عوامل مختلفی ایجاد می‌شود.

مقدار اثر یک مخدر به مواردی مانند نوع مخدر، مقدار مصرف، جایی که فرد در زمان مصرف مخدر در آن قرار دارد، کاری که فرد در هنگام مصرف مواد انجام می‌دهد، ویژگی‌های فردی مانند اندازه بدن و نقاط ضعف جسمی و مصرف چند مخدر در یک زمان دارد.

انواع مواد مخدر شامل شاهدانه (ماری جوانا)، کوکائین، اکستازی/MDMA، توهم زها/ GHB، هروئین، مواد استنشاقی، کتامین، مت آمفتامین می‌شود.

طبقه بندی مخدرها

مخدرهای افسردگی: مخدرهایی هستند که سیستم عصبی مرکزی و پیام‌هایی را که بین مغز و بدن ارسال می‌شوند، کند می‌کنند. این مخدرها باعث کاهش تمرکز افراد و توانایی آنها در پاسخگویی می‌شوند. نام "افسرده کننده" نشان می‌دهد که این مخدرها می‌توانند در فرد احساس افسردگی ایجاد کنند، اما همیشه اینطور نیست. اصطلاح افسردگی صرفاً به تأثیر کاهش سرعت سیستم عصبی مرکزی اشاره دارد. چند نمونه از مخدرهای افسردگی عبارتند از الکل، مواد افیونی و محرک‌ها (مخدرهایی هستند که سیستم عصبی مرکزی را تحریک می‌کنند و پیام‌های ارسالی بین مغز و بدن را سرعت می‌بخشند). این مخدرها معمولاً انرژی، ضربان قلب و اشتها را افزایش می‌دهند. برخی از نمونه‌های محرک‌های روانی عبارتند از: مت آمفتامین، کوکائین، دگزامفتامین، کائین، نیکوتین، MD-MA/اکستازی.

توهم زها: مخدرهایی هستند که معمولاً نحوه درک فرد از جهان را تغییر می‌دهند (مانند کتامین و مجیک ماشروم). این مخدرها می‌توانند نحوه دیدن، شنیدن، چشیدن، بو کردن یا احساس چیزهای مختلف را تغییر دهند. از جمله تجربه چیزهایی که اصلاً وجود ندارند.

مترجم: فاطمه کریمی

دانشجوی گفتاردرمانی علوم پزشکی ایران

گرافیک: امیرعلی حبیبی

دانشجوی گفتاردرمانی علوم پزشکی ایران